



Odredba o fizičkom i mentalnom zdravlju



Osnove odredbe o fizičkom i mentalnom zdravlju

Specijalni administrativni odbor (SAB) tranzicijskog školskog okruga St. Louis-a potvrđuje da su zdravlje i napredak učenika usko povezani. Stoga, a u svrhu podrške viziji i misiji Gradskih škola St. Louis-a, Specijalni administrativni odbor želi da pomoću Odredbe o fizičkom i mentalnom zdravlju uvede i održi zdravstvenu kulturu za svu školsku djecu. Ova odredba je plod saradnje Gradskih škola St. Louis-a i Partnerstva za zdravu omladinu, s ciljem postizanja bolje tjelesne spremnosti i zdravlja učenika i osoblja Gradskih škola St. Louis-a.

Odredba o fizičkom i mentalnom zdravlju : Svrha

Odredba o fizičkom i mentalnom zdravlju treba da služi kao nacrt za škole i školski okrug da osiguraju bezbjednu i zdravu sredinu za rad i učenje.

Odredba se sastoji od osam ključnih područja:

Cilj područja 1: Obrazovanje o fizičkom i mentalnom zdravlju: Školski okrug će učenicima pružiti mnogobrojne mogućnosti da nauče kako da maksimalno poprave ličnu tjelesnu spremnost.

Cilj područja 2: Fizičko vaspitanje i fizička aktivnost: Školski okrug će učenicima pružiti mnogobrojne mogućnosti da učestvuju u aktivnostima koje će izgraditi njihovo fizičko, mentalno, socijalno i emotivno zdravlje.

Cilj područja 3: Zdravstvene usluge: Školski okrug će učenicima pružiti usluge u cilju procjene, zaštite i unapređenja zdravlja; u zajednici sa društvom, roditeljima i drugim uključenim osobama; dostupnim svim učenicima.

Cilj područja 4: Zdrava sredina za učenje u školi: Školski okrug će formirati i održavati optimalnu sredinu za učenje.

Cilj područja 5: Usluge prehrane: Odjel za školsku prehranu će raditi na uspostavljanju zdravih navika i pružiti osnovu za zdrave životne navike kroz školsku prehranu i obrazovanje o zdravoj ishrani.

Cilj područja 6: Promocija zdravlja: Školski okrug će pomoći osoblju u održavanju zdravih navika.

Cilj područja 7: Učešće porodice i društva: Školski okrug će podržavati pristup saradnje škole, roditelja i društva kako bi učenici postigli bolju tjelesnu spremnost.

Cilj područja 8: Kreativno, svestrano i ciljano korištenje sredstava u svrhu podrške tjelesne spremnosti: Školski okrug će odrediti koordinatora Odredbe za zdravlje i tjelesnu spremnost (HWP) čija će uloga biti da iskoristi sva raspoloživa sredstva u cilju da pomogne učenicima u postizanju akademskog, emocionalnog i socijalnog uspjeha, kao i da spriječi prijevremeno napuštanje škole.

Odbor za zdravlje/tjelesnu spremnost školskog okruga (DHWC) i Odbor za zdravlje u školi (SHAC)

Savjetnik za zdravlje/tjelesnu spremnost školskog okruga (DHWC): Školski okrug će sastaviti odbor za zdravlje i tjelesnu spremnost. Odbor će sačinjavati minimalno jedan roditelj, učenik, školska medicinska sestra, nastavnik fizičkog obrazovanja, predstavnik programa školske ishrane, član školskog odbora, član školske uprave, član javnosti i drugi članovi društva (u odgovarajućim prilikama). Po mogućnosti, kvalifikovani nutricionist će takođe biti član DHWC. Glavni fokus ovog odbora je odredba i zajednička misija zdravstvenih programa školskog okruga.

Odbor za zdravlje u školi (SHAC) je radna grupa koja je sačinjena od osoba odabranih iz raznih segmenata društva i škole. SHAC treba zajednički da radi s ciljem predvođenja i provođenja svih vidova Odredbe za zdravlje i tjelesnu spremnost. Odredba za fizičko i mentalno zdravlje će raditi u skladu sa važećim odredbama i pravilima Gradskih škola St. Louis-a. **Direktor škole mora da odobri svakog člana Odbora za zdravlje u školi.**

Odbor za zdravlje u školi se sastoji od najmanje sedam članova:

- ⇒ Direktor škole
- ⇒ Osoblje: Razrednik, nastavnik fizičkog obrazovanja i predstavnik za porodicu i društvo
- ⇒ Učenici
- ⇒ Roditelji
- ⇒ Zdravstveni radnici: Školska medicinska sestra, savjetnik i socijalni radnik
- ⇒ Članovi zajednice
- ⇒ Osoblje programa školske ishrane



Za dodatne informacije o Odredbi o fizičkom i mentalnom zdravlju

kontaktirajte: Althea Albert-Santiago, (Chairperson)

Direktor Usluga školske ishrane

M. Leanne White (Chairperson)

Direktor projekta, Zdrave škole, zdrava zajednica

Surilla Shaw (Sekretarica)

Koordinator za školske medicinske sestre

801 North 11th Street

St. Louis, Missouri 63101

Office Number: 314-345-2308

Fax Number: 314-345-2404

Email Address: Althea. Albert-Santiago@slps.org.

Za detaljnije informacije o Odredbi za fizičko i mentalno zdravlje, ili za prevod na druge jezike, posjetite www.slps.org, Parent & Student Tab, Health and Wellness.