स्वास्थ्य र तन्दरुस्त रहने नीति

स्वास्थ्य र तन्दरुस्त रहने नीतिको पृष्ठभूमि

St. Louis City स्कूल जिल्लाको विषेश प्रशासनिक बोर्डले बिश्वास गर्दछकि विद्यार्थीको स्वास्थ्य र विद्यार्थीको प्रगति बीच स्वाभाभिकरुपमा सम्बन्ध गाँसिएको हुन्छ। त्यसकारण St. Louis Public स्कूल जिल्लाको कल्पना र लक्ष्यलाई ध्यानमा राख्दै विशेष प्रशासनिक बोर्डले स्कूलमा स्वास्थ्य रहनलाई स्वास्थ्य र तन्दरुस्त रहने नीतिको कार्यनयन गर्दैछ। St. Louis Public Schools र Healthy Youth Partnershipको प्रयासमा स्वास्थ्य र तन्दरुस्त नीति बनाईएको हो र यस्ले St. Louis Public Schools का विद्यार्थी र कर्मचारीहरुले भोगिरहेका स्वास्थ्य समस्यलाई सम्बोधन गर्ने र तन्दरुस्त रहन प्रोत्साहित गर्दछ।

स्वास्थ्य र तन्दरुस्त रहने नीति : उदेश्य

स्वास्थ्य र सुरक्षित वातावरण प्रचार गर्नको लागि स्कूल र जिल्लाको लागि रुपरेखा दिने स्वास्थ्य र तन्दरुस्त नीतिको उदेश्य हो

नीतिमा आठ छेत्रहरु छन्:

Goal Area 1: स्वास्थ्य र तन्दरुस्त रहने शिक्षा : जिल्लाले विद्यार्थीलाई आफ्नो स्वास्थ्य राम्रो राख्न जान्नको लागि धेरै मौका दिने छ,

Goal Area 2: शारीरिक शिक्षा र शारीरिक क्रियाकलाप: शारीरिक, मानशिक, सामाजिक तथा भावनात्मक स्वास्थ्य बढाउन अथव राम्रो बनाउन जिल्लाले विद्यार्थीलाई धेरै मौका दिने छ,

Goal Area 3: स्वास्थ्य रहन सेवाहरु : जिल्लाले विद्यार्थीलाई यस्तो सहयोग गर्ने छ जस्द्धारा विद्यार्थीले आफ्नो स्वास्थ्यको मूल्याँकन, सुरक्षित र प्रगति गर्ने छन्। यस्तो स्थितिमा समाज, बाबाआमा, अभिभावक तथा पहुँच पुग्ने सबै बिषयमा विद्यार्थीको राम्रो सँबन्धरहने छ।

Goal Area 4: स्कूलमा स्वास्थ्य लेखपढ गर्ने वातावरण: जिल्लाले पढाई लेखाई राम्रो र सहयोगि बनाउन स्कूलको वातावरण स्वच्छ राख्ने छ।

Goal Area 5: पोषण सेवाहरु: भोजन र पोषणको शिक्षा प्रधान गरि स्कूलको भोजन विभागले विद्यार्थीमा राम्रो स्वास्थ्यको अभ्यास र राम्रो जीवानकार्यको जग बसाउनलाई सहयोग गर्ने छ।

Goal Area 6: स्वास्थ्यको पदोन्नति : जिल्लाले सबै कर्मचारीहरुको जिवानकार्य स्वास्थ्य र राम्रो हालतमा राख्न सहयोग गर्ने छ,

Goal Area 7:परिवार/समाजको सँलग्नता : गतिशील,सँचार र उत्तरदायी साझेदारी मार्फत स्वास्थ्य प्राप्त गर्न जिल्लाले समाहित स्कूल,अभिभावक र समाजलाई सहयोग गर्ने छ,

Goal Area 8: तन्दरुस्त रहन सृजनात्मक र तोकेको ठाँउमा सहयोग प्रधान गर्नु: जिल्लाले स्वास्थ्य र तन्दरुस्त नीति (HWP) सँयोजक नियुक्ति गर्ने छ जस्ले प्रत्येक विद्यार्थी शैक्षिक, भावनात्मक र सामाजिक रुपमा सफल हुनको लागि उचित र उपलब्ध साधान प्रयोग गर्ने छ।

जिल्ला स्वास्थ्य / कल्याण समिति (DHWC) र स्कूल स्वास्थ्य सल्लाहकार (SHAC)

***जिल्ला स्वास्थ्य / कल्याण समिति* (DHWC):** जिल्लाले स्वास्थ्य र कल्याण समिति स्थापित गर्ने छ जस्मा कम्तिमा पनि एक अभिभावक, विद्यार्थी, स्कूल नर्स,शारीरिक शिक्षा शिक्षक, स्कूल खानाको प्रतिनिधि, बोर्डको सदस्य, स्कूल प्रशासक, पब्लिक सदस्य र सामाजिक सदस्य साथै उपलब्ध भएमा एक DHWC बाट योग्य व्यक्ति हुनु पर्छ,। उनिहरुको ध्यान नीतिमा र जिल्लाको स्वास्थ्य र तन्दरुस्त योजनाको लक्ष्यमा हुन्छ।

स्कूल स्वास्थ्य सल्लाहकार समिति (SHAC) भनेको एक काम गर्ने समूह हो जस्मा समाज र स्कूल बाट चुनिएका ब्यक्तिहरु हुन्छन्। स्वास्थ्य र तन्दरुस्त नीतिलाई निर्देशन र कार्यनयन गर्न स्कूल स्वास्थ्य सल्लाहकार समितिले (SHAC) सामूहिक रुपमा काम गर्नेछ। St. Louis Public School (SLPS) को नीति र नियममा रहेर स्वास्थ्य र कल्याणले काम गर्ने छ। स्कूल स्वास्थ्य सल्लाहकार समिति (SHAC) मा काम गर्ने सदस्यहरु स्कूल प्रधानाचार्यले स्वीकृत गरेको हुनु पर्छ।

स्कूल स्वास्थ्य सल्लाहकार समितिमा कम्तिमा पनि सात सदस्यहरु हुनुपर्छ:

⇒ स्कूलको प्रधानाचार्य,

⇒ कर्मचारी: कक्षाको शिक्षक, P.E शिक्षक, अभिभावक र समाज सेवक

⇒ विद्यार्थी

⇒ बाबाआमा

⇒ स्वास्थ्य व्यवसायी : नर्स, सल्लाहकार र समाजिक कार्यकर्ता

⇒ समाजको सदस्य

⇒ खाना सेवावाट कर्मचारी

स्वास्थ्य र तन्दरुस्त रहने नीतिको बारेमा धैरै सूचनाको लागि तल सम्पर्क गर्नुहोस :

Althea Albert-Santiago, (Chairperson)

Director of Food and Nutrition Services

M. Leanne White (Chairperson)

Project Director, Healthy Schools Healthy Communities

Surilla Shaw (Secretary)

School Nurse Coordinator

801 North 11th Street
St. Louis, Missouri 63101
Office Number: 314-345-2308

Fax Number: 314-345-2404

Email Address: Althea. Albert-Santiago@slps.org.

स्वास्थ्य र तन्दरुस्त रहने नीति पुनरवलोकन अथव अन्य भाषामा हेर्न कृपय: **www.slps.org**, (**Click on Parent & Student Tab, Go to Health and Wellness)** मा जानुहोस।