



نامه خوش آمدگویی برای والدین

بخش خدمات غذا و تغذیه

Althea Albert-Santiago، مدیر خدمات غذا و تغذیه (314) 4519-345 74519 x

Tenecia Williams، متخصص پاسخگویی (314) 2308-345 72308 x

Erika Hollinshed، متخصص پذیرایی (314) 6115-331 76115 x

مدارس دولتی Saint Louis (SLPS) و Southwest Foodservice Excellence (SFE) LLC معتقدند که یکی از مهم ترین راه هایی که می توانیم به متعلمین کمک کنیم در کلاس های درس عملکرد بهتری داشته باشند، ارائه وعده های غذایی صحتمند و مفید به آنهاست. لطفاً توجه داشته باشید که ممکن قیمت ها تغییر کنند.

پروگرام الزامات واجد شرایط بودن جامعه:

مکتب های دولتی Saint Louis پروگرام تأمین صلاحیت جامعه (Community Eligibility Provision Program) را اجرا می کند. این برنامه به همه متعلمین مکتب های SLPS اجازه می دهد تا صبحانه، نان چاشت، نان شب و میان وعده رایگان بخورند. برای برخورداری از مزایای تغذیه (Meal Benefits) نیازی به پوره کردن فرم درخواست خانواده (Family Application) نمی باشد.

اداره خدمات غذا و تغذیه، پروگرام های تغذیه اطفال ذیل را که توسط وزارت کشاورزی ایالات متحده (USDA)، وزارت آموزش ابتدایی و متوسطه (DESE) و اداره صحت و خدمات ارشد میسوری حمایت می شود، اجرا می کند.

- پروگرام صبحانه مکتب (SBP)
- پروگرام ملی نان چاشت مکتب (NSLP)
- پروگرام میوه و ترکاری تازه (FFVP)
- برنامه میان وعده بعد از مکتب (ASP)
- Smart Snacks/Fundraisers
- پروگرام غذایی مراقبت از طفل و بزرگسال (CACFP)
- پروگرام تغذیه تابستانی

پروگرام صبحانه مکتب:

- صبحانه برای تمامی متعلمین رایگان است. وعده های غذایی پولی بزرگسالان: \$2.50
- وعده های غذایی قبل از شروع مکتب در صنف های درس و کافه سرو می شود
- انتخاب غذای گرم روزانه با غلات، میوه یا آب میوه 100%، شیر کم چربی 1% یا شیر بدون چربی
- هر شیر اضافی را می توان خریداری کرد: سفید- \$55 شکلات- \$60
- مینوها در وب سایت مکاتب دولتی Saint Louis (www.slps.org/menus) قرار دارند.

پروگرام ملی نان چاشت مکتب:

مکتب ابتدایی:

- نان چاشت برای تمامی متعلمین رایگان است. وعده های غذایی پولی بزرگسالان: \$4.15
- نان چاشت شامل انتخابی از غذاهای داغ صحتمند، غذاهایی با غلات سیوس دار، میوه، ترکاری، گزینه های وعده غذایی گیاهی و شیر کم چرب 1% یا شیر شکلات بدون چربی است.
- غذا در صنف ها و کافه سرو می شود
- هر شیر اضافی را می توان خریداری کرد: سفید- \$55 شکلات- \$60
- مینوها در وب سایت مکاتب دولتی Saint Louis (www.slps.org/menus) قرار دارند.

دبیرستان:

- نان چاشت برای تمامی متعلمین رایگان است. وعده های غذایی پولی بزرگسالان: \$4.15
- نان چاشت شامل انتخابی از غذاهای داغ صحتمند، غذاهایی با غلات سیوس دار، میوه، ترکاری، گزینه های وعده غذایی گیاهی و شیر کم چرب 1% یا شیر شکلات بدون چربی است.
- هر شیر اضافی را می توان خریداری کرد: سفید- \$55 شکلات- \$60
- مینوها در وب سایت مکاتب دولتی Saint Louis (www.slps.org/menus) قرار دارند.

St. Louis, MO 63101

314-345-4519 Saint Louis Public Schools

801 N. 11th Street



- هر معلم هنگام دریافت صبحانه و نان چاشت از یک صفحه کلید برای وارد کردن شماره شناسایی شخصی (PIN) خود استفاده می کند. بین هر سال ثابت خواهد ماند.

مکاتب لیسه:

- نان چاشت برای تمامی متعلمین رایگان است. وعده های غذایی پولی بزرگسالان: \$4.15
- نان چاشت شامل انتخابی از غذاهای گرم صحتمند، غذاهایی با غلات سیوس دار، میوه های تازه، ترکاری، گزینه های وعده غذایی گیاهی و شیر کم چرب 1% یا شیر بدون چربی است.
- بار میوه و ترکاری تازه برای گزینه های تغذیه صحتمند
- هر شیر اضافی را می توان خریداری کرد: سفید- \$55 شکلات: -60\$
- مینوها در وب سایت مکاتب دولتی (www.slps.org/menus) Saint Louis قرار دارند.
- هر معلم هنگام دریافت صبحانه و نان چاشت از یک صفحه کلید برای وارد کردن شماره شناسایی شخصی (PIN) خود استفاده می کند. بین هر سال ثابت خواهد ماند.

برنامه غذایی مراقبت از طفل و بزرگسال (CACFP): پروگرام نان شب بعد از مکتب

- پروگرام بعد از مکتب با حمایت اداره صحت و خدمات ارشد میسوری
- به متعلمین یک نان شب و میان وعده مغذی ارائه می شود
- مکاتبی که پروگرام های بعد از مکتب، شامل برنامه های آموزشی، کورس اضافی و ورزشی ارائه می دهند، واجد شرایط شرکت هستند.
- مکاتب می توانند غذای سرد یا گرم دریافت کنند

معلومات اضافی تغذیه:

- از صفحه وب SLPS دیدن کنید: www.slps.org
- برای بررسی نمای کلی اداره غذا و خدمات تغذیه، بروید به: www.slps.org، کلیک کنید بالای Parent & Student Tab، سپس بروید به Overview.
- برای بررسی پالیسی غذا و مینوها و نامه خوش آمدگویی برای والدین به زبان های دیگر، بروید به www.slps.org، کلیک کنید بالای Parent & Student Tab، سپس بروید به Meal Policy and Menus.
- برای بررسی پالیسی صحت و تندرستی، یا مشاهده پالیسی به زبان های دیگر، به آدرس زیر بروید: www.slps.org، کلیک کنید بالای Parent & Student Tab، سپس بروید به Health and Wellness.
- UNTRANSLATED_CONTENT_START|||To review the information about Personal Identification Numbers (PINs), go to www.slps.org, click on Parent & Student Tab, then go to |||Meal Policy and Menus |||UNTRANSLATED_CONTENT_END

لطفاً در صورت داشتن هرگونه سوال با اداره خدمات غذا و تغذیه با شماره (314) 4519-345 یا (314) 2308-345 تماس بگیرید.

با احترام،

Althea Albert-Santiago، کارشناسی ارشد صحت عامه، CCNP، CMP

مدیرکل غذا و خدمات تغذیه

این نهاد، یک ارائه کننده فرصت های برابر است.