

دعم متعلمي اللغة الإنجليزية الصغار أثناء إعداد وجبة طعام سويًا

من المركز الوطني لتقييم التعليم في معهد علوم التربية

لكل العائلات ومقدمي الرعاية، نقدر لكم دوركم المهم في تعلم أطفالكم للغة. يمكن للأطفال بناء مفرداتهم عن طريق تعلم كلمات جديدة والتدريب على استخدامها في المهام اليومية مثل إعداد وجبة طعام. ستعدّ في هذا النشاط وجبة طعام مع طفلك، مع التركيز على الطهي والكلمات الجديدة، وستساعد في كتابة الوصفة.

تذكر:

- يمكنك أنت وطفلك استخدام لغتكما الأم أو اللغة الإنجليزية، أيهما تجيدها بشكل أكبر.
- سيساعد تعلم كلمات جديدة بلغتكما الأم طفلك في تعلم اللغة الإنجليزية أيضًا.
- استمتع بهذه اللحظات مع طفلك. فالتعلم سويًا مليء بالمرح!

ما أهمية تعليم كلمات عن إعداد وجبة طعام؟

يساعد التحدث بالكلمات الجديدة وقراءتها وكتابتها يوميًا الأطفال على تكوين مفرداتهم.

هدف التعلم: سيتعلم الأطفال كلمات جديدة ويمارسونها

الصفوف: الصف الثاني-الخامس

المواد المقترحة: مكونات إعداد الوجبة؛ ورق، أو أقلام رصاص، أو أقلام تلوين

هيا نعدّ وجبة طعام!

اتبع الخطوات التالية. انظر في الوجه الخلفي للاطلاع على أوجه الدعم الإضافية لتعلم اللغة.

الخطوة 1: تحدث إلى طفلك **واختارًا سويًا شيئًا ما لإعداده**. مثل: وجبة الفطور أو الغداء أو العشاء أو وجبته أو حلواه المفضلة.

الخطوة 2: قبل أن تبدأ أنت وطفلك الطهي، ساعده في **كتابة المكونات** ومقدار كل منها. صف لطفلك المكونات الجديدة التي قد لا يكون على علم بها. يمكنك استخدام كلمات المقادير المذكورة في الوجه الخلفي من الصفحة. تحدث عن المكونات والمقادير بينما يكتبها طفلك. مثال: قد تجعل ملعقة كبيرة من الملح طعم الكعكة مالحًا. لكن الملعقة الصغيرة أقل ومناسبة تمامًا.



الخطوة 3: اطلب من طفلك **كتابة خطوات الوصفة** أثناء إعداد وجبة الطعام. استخدم كلمات التسلسل والفعل الواردة على الوجه الخلفي من الصفحة.

الخطوة 4: اطلب من طفلك **قراءة الوصفة** مرة أخرى أمامك.

الخطوة 5: استمتع **بتناول الوجبة** مع طفلك! وتحدث عن الوصفة. واستخدم كلمات المقادير والتسلسل والفعل، خاصة تلك الجديدة على طفلك.

الممارسة: أعد كتابًا للوصفات مع طفلك! اطلب من طفلك كتابة مكونات كل وصفة ومقاديرها وخطوات الطهي وقراءة كل وصفة لك.

تحدي الحساب: اطلب من طفلك مضاعفة حجم الوصفة أو تقليله إلى النصف.



نشاط الأسرة ومقدم الرعاية: دعم متعلمي اللغة الإنجليزية الصغار أثناء إعداد وجبة طعام سوياً

يمكنك مساعدة طفلك في تطوير مفرداته عن طريق استخدام كلمات الطهي المبينة في هذه الصفحة.

كلمات القياس



- ملعقة صغيرة/ملعقة كبيرة
- كوب/كوارت/لتر
- أوقية/جرام/رطل/كيلوجرام
- قبضة/رشة

كلمات التسلسل/الترتيب

- أولاً/ثانياً/ثالثاً/أخيراً
- التالي
- بعد ذلك

كلمات الفعل

- قطع/طحن/فرم/تقطع إلى مكعبات صغيرة
- قلب (في)/خلط (مع)/مزج
- نقع (الفطر المجفف)/تتبيل (اللحم)
- تسخين/طهي/سوتيه/قلي
- فتح (علبة أو زجاجة)
- رفع (عن النار)
- كسر (بيضة)
- إضافة (إلى المكونات)/صب (على المكونات)
- فرد (صلصة، زبدة، زبدة فول سوداني)
- تغطية/كشف (الوعاء)

أوجه الدعم الإضافية لتعلم اللغة

يمكنك استخدام الأسئلة والرود الواردة أدناه بينما تطهو أنت وابنك وجبة طعام وتتفاسمونها سوياً.

ردود الطفل	أسئلة الأسرة ومقدم الرعاية
طعامي المفصل هو _____ لأن _____.	ما طعامك المفضل؟ ولماذا؟
المكونات التي نحتاج إليها هي _____.	ما المكونات التي تحتاج إليها لإعداد هذه الوجبة/الوصفة؟
علينا أولاً لإعداد هذه الوجبة _____.	ما الذي علينا فعله أولاً؟
الأمر التالي هو _____.	ما الذي سنفعل بعد ذلك؟
يمكنني تبيين مذاق _____ (البصل، الزعتر، القرفة).	ما المكونات التي يمكنك تبيين مذاقها أثناء تناول الوجبة؟
تبدو رائحة _____ [مثل] _____.	كيف تبدو رائحة وجبة الطعام (أو مكوناتها)؟
في المرة القادمة، سأضيف المزيد من _____ (السكر البني) والقليل من _____ (البصل).	إذا كنت تستطيع، فكيف ستغير الوصفة في المرة القادمة؟